



Fahrrad-Marke / Modell: _____

Datum / Mechaniker: _____

1. VORDERRAD BAUGRUPPE

KOMPONENTE	SPEZIFIKATIONEN / MAßE	PASSENDEN WERKZEUG
Achstyp	z.B. Steckachse / Schnellspanner	
Nabellager	Industrielager / Konuslager	
Speichenmaße	___ mm Ø / ___ mm Länge	
Speichennippel-Größe	___ mm	
Reifengröße & Breite	z.B. 29 x 2.4 / 700x40c	
Reifentyp	Schlauch / Tubeless	
Dichtmittel / Milch	Marke / Menge (ml)	

2. HINTERRAD BAUGRUPPE

KOMPONENTE	SPEZIFIKATIONEN / MAßE	PASSENDEN WERKZEUG
Achstyp	z.B. 12x148mm Boost / 135mm QR	
Nabellager	Industrielager / Konuslager	
Speichenmaße	___ mm Ø / ___ mm Länge	
Speichennippel-Größe	___ mm	
Reifengröße & Breite	z.B. 29 x 2.4 / 700x40c	
Reifentyp	Schlauch / Tubeless	
Dichtmittel / Milch	Marke / Menge (ml)	
Kassette / Freilauf	z.B. 12-fach Shimano / SRAM XD	

Bereit fürs nächste Abenteuer!

3. COCKPIT, LENKUNG & RAHMEN

KOMPONENTE	SPEZIFIKATIONEN / MAßE	PASSENDEN WERKZEUG
Lenker	Klemmung Ø ___ mm / Breite ___ mm	
Vorbau	Länge ___ mm / Winkel ___°	
Steuersatz	z.B. ZS44/EC44 / Tapered	
Federgabel / Starrgabel	Federweg ___ mm / Achse-Krone	
Sattelstütze	Durchmesser Ø ___ mm / Hub ___ mm	
Hinterbaudämpfer	Einbaulänge ___ mm / Hub ___ mm	
Pedale	Gewinde (Standard 9/16")	
Schuhplatten (Cleats)	System (z.B. SPD, SPD-SL, KEO)	

4. ANTRIEB & BREMSSYSTEM

KOMPONENTE	SPEZIFIKATIONEN / MAßE	PASSENDEN WERKZEUG
Kurbelgarnitur	Länge ___ mm / Achsdurchmesser	
Kettenblatt	Zähnezahl ___ / Lochkreis (BCD)	
Innenlager / Tretlager	z.B. BSA / PressFit / DUB	
Fahrradkette	Gliederzahl ___ / Typ (z.B. 11-fach)	
Schaltsystem	Schaltwerk / Umwerfer / Schalthebel	
Schaltauge	Modell-Nr. / UDH-Standard	
Bremssystem	z.B. Hydraulisch / Mechanisch	
Bremsscheibe	Ø ___ mm / Aufnahme (6-Loch/Centerlock)	



5. WERKSTATT-GRUNDAUSSTATTUNG & MATERIALIEN

GRUNDAUSSTATTUNG WERKZEUGE	VERBRAUCHSMATERIALIEN
☐ Maßband / Tape Measure	☐ Fahrrad-Spezialfett (Grease)
☐ Kombihammer (Metall & Schonhammer)	☐ Kettenöl / Kettenschmierstoff
☐ Messschieber (Digital)	☐ Isolierband (Electrician's Tape)
☐ Rollgabelschlüssel (Engländer)	☐ Kabelbinder (Verschiedene Größen)
☐ Innensechskantschlüssel (2 mm bis 10 mm)	☐ Saubere Baumwolllappen / Rags
☐ Spitzzange / Radiozange	☐ Nitril-Mechanikerhandschuhe
☐ Torx-Schlüssel (T10, T25, T30)	
☐ Universalschere	
☐ Kettennieter / Kettenwerkzeug	
☐ Schraubendreher (Kreuz & Schlitz)	
☐ Taschenlampe / Stirnlampe	
☐ Drehmomentschlüssel mit Bits	
☐ Standpumpe / Floor Pump	
☐ Montageständer / Repair Stand	

6. WERKSTATT-NOTIZEN



Viel Spaß beim Schrauben!